



Reduzierter Trainingsplan Sommerferien 2026

		JULI						AUGUST								
Montag	18:15 - 19:45 Uhr	13.		20.		27.		03.		10.		17.		24.		31.
Donnerstag	20:00 - 21:30 Uhr		16.		23.		30.		06.		13.		20.		27.	

	Training
	Kein Training
	Dojo geschlossen