

Aikido Graduierungen und -Prüfungsanforderungen bis zum 1. Dan

Grad	Min. Trainingstage seit letzter Graduierung	Vorbereitungszeit	Auswertige Lehrgangstage pro Jahr
5. Kiu	30 Tage (4 Mte.)	2 Monate	
4. Kiu	40 Tage (5 Mte.)	2 ½ Monate	
3. Kiu	50 Tage (6 Mte.)	3 Monate	
2. Kiu	50 Tage (6 Mte.)	3 ½ Monate	1 Lehrgangstag
1. Kiu	60 Tage (8 Mte.)	4 Monate	2 Lehrgangstage
1. Dan	70 Tage (1 Jahr)	6 Monate	4 Lehrgangstage

Hinweise:

- Die minimalen Anzahl Trainingstage sind Voraussetzung für die nächsthöhere Prüfung. Die Monate in Klammern gelten bei 2 Trainingstagen pro Woche.
- Über die Prüfungsreife entscheidet der Trainer auf Anfrage durch den Schüler / die Schülerin.
- Werden Prüfungen extern abgelegt, so entscheiden auch die externen Stellen über künftige Prüfungen.
- Graduierungen und Lehrgänge sind im Mitgliederbüchlein eintragen zu lassen.
- Beim Vorführen der Techniken ist nicht die Geschwindigkeit sondern die Präzision von ausschlaggebender Bedeutung.
- Die Techniken sind so lange links, rechts, omote und ura auszuführen, bis der Prüfungsexperte eine neue Technik ansagt.
- Bei den geforderten auswertigen Lehrgängen sind vorzugsweise Lehrgänge zu wählen, die von der technischen Kommission empfohlen werden oder auf der Vereinswebsite aufgeführt sind.

Hombrechtikon, 14.04.2025

Für die technische Kommission :

Beat Dietschweiler, 4. Dan so Hombu

Aikido Grading Examination System Hombu Dojo

Level	Prerequisite	Examination Content											
		Ik kyo	Ni kyo	San kyo	Yon kyo	Go kyo	Shiho- nage	Irimi- nage	Kote- gaeshi	Kaiten- nage	Tenchi- nage	Jiyu waza	Kokyu- ho
5th Kyu	30 days of practice	Shomen- uchi					Katatedori	Shomen- uchi					zagi
4th Kyu	40 days of practice after obtaining 5th Kyu	Shomen- uchi	Katadori				Yokomen- uchi	Shomen- uchi					zagi
3rd Kyu	50 days of practice after obtaining 4th Kyu	Shomen-uchi (zagi and tachi waza)					Ryotedori Yokomen- uchi	Shomen-uchi Tsuki			Ryote dori		zagi
2nd Kyu	50 days of practice after obtaining 3rd Kyu	Shomen-uchi (zagi and tachi waza) Katadori (zagi and tachi waza)					Katatedori Hanmi- handachi	Shomen-uchi Tsuki(tachi waza) Katatedori		Kata tedori	Ryote dori	Kata tedori	zagi
1st Kyu	60 days of practice after obtaining 2nd Kyu	Shomen-uchi (zagi and tachi waza) Yokomen-uchi (zagi and tachi waza) Katadori (zagi and tachi waza) Ushiro Ryotedori				Yokomen -uchi	Katatedori Ryotedori Hanmi- handachi waza & tachi waza)	Shomen-uchi Tsuki Katatedori			Ryote dori	Kata tedori Ryote dori Moro tedori	(zagi and tachi waza)
1st Dan	70 days of practice after obtaining 1st Kyu, (15 years or older)	Unarmed techniques(zagi, hami-handachi waza, tachi waza) for shoumen-uchi, yokomen-uchi (strikes), tsuki (thrusts), all forms of grasping shoulders, elbows, collar, wrists and hands; all techniques from the rear)											
2nd Dan	Minimum 1 year since 1st dan, with 200 days of practice	Same as above plus Tanto-dori and Futarigake (by two ukes) Submit an article on some Aikido-related subject											
3rd Dan	Minimum 2 years since 2nd dan, with 300 days of practice	Same as above plus Tachi-dori, Jo-dori and Taninzugake (more than three ukes) Same as above (Topics will be assigned)											
4th Dan	Minimum 3 years since 3rd dan, with 400 days of practice, (22 years or older)	Jiyuwaza for all of the above plus a short essay											